

RAUHNACHTSBEGLEITUNG

*Eine Zeit der Innenschau*



## **Du sehnst dich nach Ruhe, Zeit für dich und ein bisschen Magie?**

Dann ist unsere Rauhnachtsbegleitung genau das Richtige für dich.

Wir tauchen ein in eine magische Zeit ab Weihnachten und bereiten uns jeden Tag ein kleines Stück mehr auf das neue Jahr 2025 vor.

Mit Impulsen und Fragen zu jeder Rauhnacht, begleitenden Meditationen, Mantren und einem Workbook, laden wir dich ein, dich gemeinsam mit uns auf die Reise durch die Rauhnächte zu machen!

**Aber aufgepasst, es wird magisch!**

## **Was sind die Rauhnächte eigentlich?**

Die magischen Rauhnächte vom 25. Dezember bis zum 06. Januar stehen für eine ganz besondere Zeit, deren Qualität eine andere ist als im übrigen Jahr. Es ist eine Zeit der Stille, die uns dazu einlädt, Altlasten aus dem vergangenen Jahr loszulassen und uns für das kommende Jahr neu auszurichten.

### **Wir sind deine Begleiter:**



**Martina, dein Life-Coach für ein glückliches Leben. Mit Herz und Humor begleite ich dich zu mehr Liebe, Leichtigkeit und Lebensfreude.**



**Sarah, deine InnerVoice Mentorin für innere Klarheit und authentischen Ausdruck.**

# Inhalt

14.12.24, 10:00-12:00 Uhr  
Offline Auftakt-Circle

12 Audio-Aufnahmen mit  
täglichen Impulsen

Liebevoll gestaltetes, digitales  
Workbook

5 heilsame Mantren  
(von uns eingesungen)

4 Rauhachtsmeditationen  
(von uns ausgesprochen)

11.01.25, 10:00 Uhr  
Abschluss Zoom Live Call

# Deine Optionen

## **Raumnachtsbegleitung**

(inklusive Online-Workbook, 12 Audios, 4 Meditationen, 5 Mantren, 1 Offline Auftakt-Circle, 1 Zoom-Live-Call)

Wertschätzung: € 250,-

## **Raumnachtsbegleitung mit "Magic Package"**

(inklusive Online-Workbook, 12 Audios, 4 Meditationen, 5 Mantren, 1 Offline Auftakt-Circle, 1 Zoom-Live-Call)

+

Räucherwerk (Palo Santo, weißer Salbei), Selenit-Kristall und Abalone in wunderschöner Aufmachung

Wertschätzung: € 275,-

# Magic Package



## NEUBEGINN

**Weißer Salbei:** für die energetische Grundreinigung.  
**Palo Santo:** Vertreibt negative Energien, behält die Guten.

**Selenit:** Lichtbringer und reinigender Kristall, bringt geistige Stabilität, Kreativität, Konzentration, Heilung, Energie, Schutz und stärkt die Verbindung zu Mond & Weiblichkeit.

Die **Abalone** verkörpert das Wasserelement - so dass mit unserem Set, alle Elemente im Räucheritual vereinigt werden und eine kraftvolle Verbindung entsteht.

Unsere Kristalle werden intuitiv mit Liebe für dich ausgesucht. Das Palo Santo wird von natürlich gefallenen Ästen in Peru geerntet.